



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA - UFPB  
CENTRO DE TECNOLOGIA  
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM ENGENHARIA DE PRODUÇÃO E SISTEMAS



# Análise ergonômica em postos de trabalho remoto

Discente: Carmem Julianne Beserra Melo

Orientador: Luiz Bueno da Silva



JOÃO PESSOA - PB  
JULHO - 2022



# Sumário

Pontos para Discussão

INTRODUÇÃO

---

PROBLEMA DE PESQUISA

---

OBJETIVOS

---

CONTRIBUIÇÕES/IMPORTÂNCIA

---

ESTRUTURA DO TRABALHO

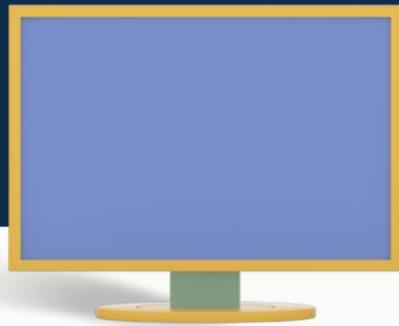
---

CRONOGRAMA

---



# Introdução



## TELETRABALHO

Trabalho executado em casa ou outro lugar externo a organização e que faz o uso de tecnologias para conectar o trabalho realizado remotamente com o trabalho realizado na organização (NILLES, 1994; OLSON, 1981; PINSONNEAULT E BOISVERT, 2001),



## ERGONOMIA

É a ciência que busca compreender a interação dos seres humanos com os demais componentes do sistema (IEA, 2000).



# Problema da pesquisa



## Riscos ergonômicos em posto de trabalho remoto



- O desconforto relacionado ao exercício do teletrabalho ainda é negligenciado. Logo, se elevou a necessidade de estudar a ergonomia do teletrabalho para identificar as necessidades dos teletrabalhadores e entender as condições ambientais que o colaborador está inserido.
- O trabalho delimita-se em abordar fatores internos e externos ao ambiente de trabalho englobando condições termofísicas e radiação não ionizantes e aspectos morfológicos em ambientes residenciais verticais, situados ou não em ilhas de calor, já que a maioria dos estudos estão concentrados em analisar a configuração das estações home office.



# Problema da pesquisa



QUAIS OS PRINCIPAIS RISCOS  
ERGONÔMICOS EM ATIVIDADE  
HOME OFFICE?





# Objetivos



## Objetivo Geral

- Analisar aspectos ergonômicos em posto de trabalho remoto



## Objetivos Específicos

- Identificar as variáveis de maior significância ergonômica do trabalho remoto;
- Avaliar as condições termofísico e de radiação não ionizante;
- Averiguar os efeitos ergonômicos do posto de trabalho remoto;



# Contribuições/Importância

## Justificativa

Esse estudo está vinculado a um projeto CNPQ edital universal 2021. Tem o intuito de contribuir com a NR-17 já que esta norma não menciona o trabalho remoto (doméstico).

## Contribuição

- Aspectos ergonômicos que subsidiarão a implementação de novos postos de trabalho remoto adequado ao profissional para realização de atividades em ambiente residencial;
- Sugestões para NR17 Ergonomia (117.000-7) no sentido de refletir sobre os itens 17.3, 17.4; 17.5; e 17.6 haja vista que mobiliários, equipamentos, condições ambientais e aspectos organizacionais podem ter readaptações devido o ambiente de trabalho ser remoto;
- Promoção de intercâmbio científico entre os pesquisadores da UFPB interessados em áreas comuns do conhecimento;
- Fomentar o desenvolvimento de pesquisas multidisciplinares.

## Potencial diferenciador

Análise de radiação não ionizante em posto de trabalho remoto



# Delimitação do tema



## POSTO DE TRABALHO

Analisar postos de trabalho remoto em ambientes residenciais verticais situados ou não em ilhas de calor.



# Estrutura do trabalho



## ARTIGO 1



### Título do artigo

Avaliação dos efeitos ergonômicos do home office

---

### Objetivos do artigo

- Apresentar os efeitos ergonômicos positivos e negativos oriundos do home office e seus reflexos na esfera social e organizacional;
  - Sugerir medidas de saúde, segurança e conforto para garantir condições ergonômicas ideais.
- 

### Breve comentário

Trata-se de uma Revisão Sistemática da Literatura (RSL) que tem como objetivo reunir informações sobre os aspectos ergonômicos positivos e negativos dos teletrabalhadores na esfera social e organizacional. Para a realização do artigo será utilizada a metodologia Prisma.



# Estrutura do trabalho



## Título do artigo

Estudo de caso das condições termofísicas e de radiação não ionizante no ambiente do trabalho remoto

---

## Objetivo do artigo

- Aferir o nível de radiação não ionizante;
- Verificar as condições termofísicas no ambiente do trabalho remoto;
- Analisar como os resultados obtidos refletem na saúde do teletrabalhador.

## Breve comentário

O referido artigo será um estudo de caso em ambientes de trabalho remoto situados ou não em ilhas de calor onde serão estudados as condições termofísicas e de radiação não ionizante e aspectos morfológicos (FVC – Fator de Visão do Céu) .

## ARTIGO 2





# Estrutura do trabalho



## ARTIGO 3



### **Título do artigo**

Análise ergonômica do trabalho remoto em edificações verticais

---

### **Objetivos do artigo**

- Identificar as variáveis de maior significância ergonômica do trabalho remoto por meio da Análise Ergonômica do Trabalho;
  - Descrever como esses elementos influenciam na saúde física e mental dos teletrabalhadores através de percepções;
- 

### **Breve comentário**

Será realizado visitas em ambientes residenciais verticais, situados ou não em ilhas de calor com o propósito de analisar os aspectos internos e externos ao ambiente do teletrabalho, tais como: família, ruído, iluminação, entre outros.



# Cronograma



Etapas	jul	ago	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	maio	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	
	2022						2023												
Leitura referente ao objeto de estudo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					
Redação – Artigo 1 (RSL)		x	x	x	x	x	x												
Submissão do artigo 1 para publicação							x	x											
Submissão ao Comitê de ética				x	x	x	x												
Coleta de dados/ensaios								x	x	x									
Redação – Artigo 2								x	x	x	x	x	x						
Submissão do artigo 2 para publicação														x	x				
Redação – Artigo 3														x	x	x	x	x	



# Referências Bibliográficas



DAVIS, K. G., KOTOWSKI, S. E., DANIEL, D., GERDING, T., NAYLOR, J., SYCK, M. (2020). The home office: Ergonomic lessons from the "New Normal". *Ergonomics in Design*, 28, 4-10. <https://doi.org/10.1177/1064804620937907>.

GUÉRIN, F. *Compreender o trabalho para transformá-lo: a prática da ergonomia*. São Paulo: Edgard Blücher, 2001.

IEA - International Ergonomics Association. *Definição internacional de ergonomia*. 2000. Disponível em:< <https://iea.cc/>>. Acesso em: 10 de Junho de 2022.

PINSONNEAULT, A., BOISVERT, M., 2001. The impacts of telecommuting on organizations and individuals: a review of the literature. In: Johnson, N.J. (Ed.), *Telecommuting and Virtual Offices: Issues and Opportunities*. IGI Global, pp. 163–185. <https://doi.org/10.4018/978-1-878289-79-7.CH010>

VIDAL, M.C.R. *Introdução à Ergonomia*. Apostila: CESERG – Curso de Especialização em Ergonomia contemporânea do Rio de Janeiro – Fundação COPPETEC. GENTE/COPPE/UFRJ, 2002.

