



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE TECNOLOGIA
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM ENGENHARIA CIVIL E AMBIENTAL
LABORATÓRIO DE ANÁLISE DO TRABALHO

AVALIAÇÃO DA RELAÇÃO ENTRE CAMINHABILIDADE E SAÚDE: UM ESTUDO COMPARATIVO ENTRE DOIS BAIROS DE JOÃO PESSOA - PB

Discente: Aryelle Azevedo

Orientador: Profº. Drº. Luiz Bueno da Silva



CESET

GRUPO DE PESQUISA EM
CONFORTO, EFICIÊNCIA E
SEGURANÇA NO TRABALHO

INTRODUÇÃO

CAMINHABILIDADE – pode ser definida como um indicador urbano do quão favorável é o ambiente para deslocamentos a pé.

Melhorar a caminhabilidade local se mostra como uma saída inteligente para tornar as cidades mais vivas, seguras, sustentáveis e saudáveis (GEHL, 2013; LAMOUR; MORELLI; MARINS, 2019; WANG; YANG, 2019).

Nos últimos anos houve um aumento no número de estudos que mostram associações entre caminhabilidade e obesidade (TARLOV et al., 2020), diabetes (SUNDQUIST et al., 2015), hipertensão (CHIU et al., 2016) e outros indicadores de saúde.



OBJETIVOS

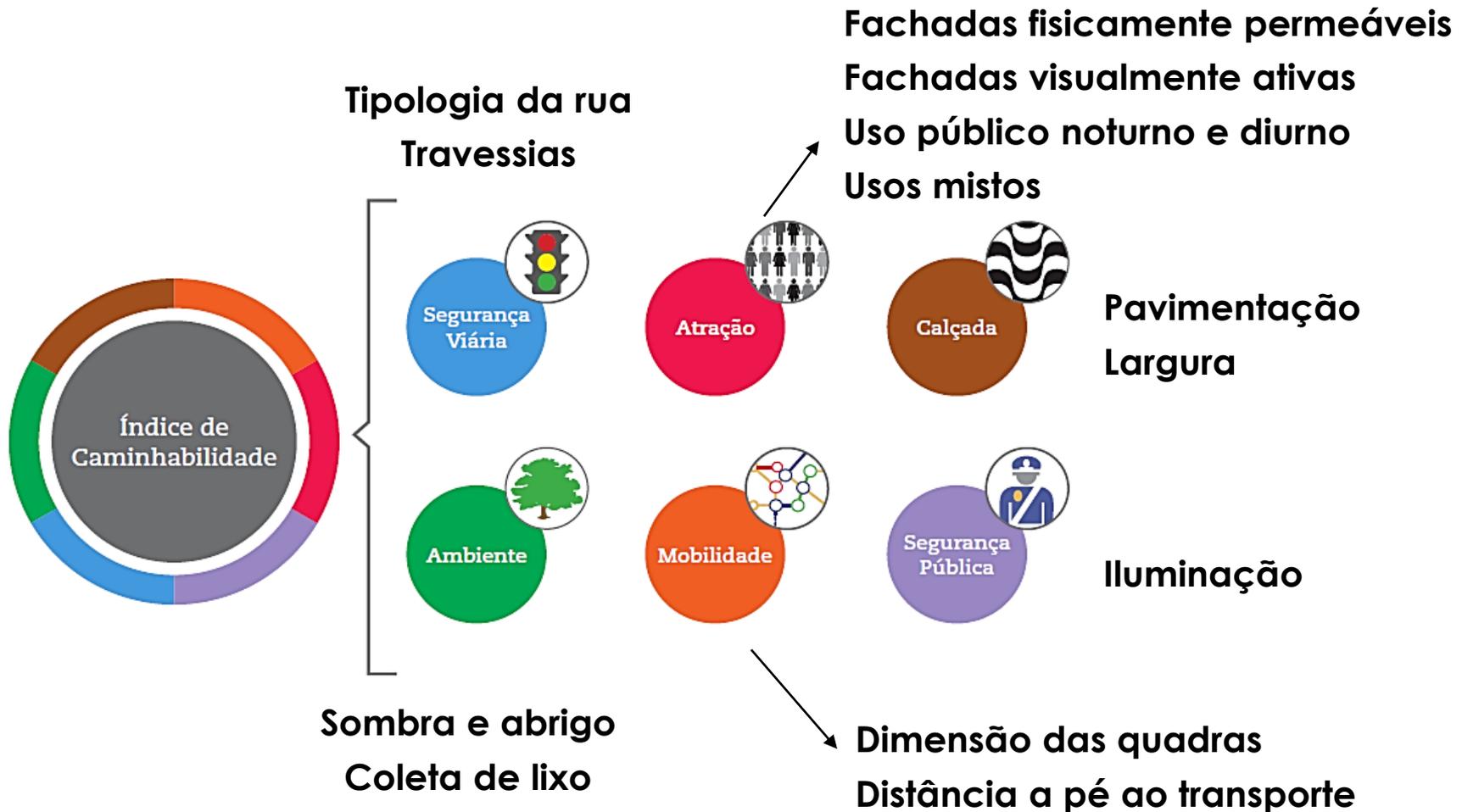
Objetivo Geral:

- Avaliar como a caminhabilidade reflete na saúde dos residentes de João Pessoa - PB a partir de uma amostra formada por dois bairros da cidade com características morfológicas distintas.

Objetivos Específicos:

- Realizar uma revisão sistemática da literatura sobre caminhabilidade e saúde;
- Identificar quais as principais doenças e fatores de risco estão relacionadas com a caminhabilidade;
- Identificar quais as ferramentas e variáveis morfológicas são mais utilizadas para mensurar a caminhabilidade;
- Aplicar um índice de caminhabilidade adequado para a realidade local, a fim de obter dados que retratem a situação dos bairros;
- Correlacionar as medidas de caminhabilidade com dados de saúde da rede pública;
- Comparar os dados obtidos entre dois bairros distintos da cidade.

ÍNDICE DE CAMINHABILIDADE – ICAM 2.0



INDICADOR DE SAÚDE SELECIONADO

- Diabetes mellitus tipo 2;
- Secretaria Municipal de Saúde.

ÁREA DE ESTUDO



LEGENDA: □ BRASIL ■ PARAÍBA



LEGENDA: □ PARAÍBA ■ JOÃO PESSOA



LEGENDA: ■ JOÃO PESSOA ■ MIRAMAR ■ SÃO JOSÉ

AVALIAÇÃO DA CAMINHABILIDADE

BAIRRO MIRAMAR

iCam 2.0: 1,49 (SUFICIENTE)

Calçada: 1,86

Mobilidade: 2,65

Atração: 0,95

Segurança pública: 0,88

Segurança viária: 0,88

Ambiente: 1,70

— ÓTIMO = 3
— 2 ≤ BOM < 3
— 1 ≤ SUFICIENTE < 2
- - - INSUFICIENTE < 1

AValiação DA CAMINHABILIDADE

BAIRRO SÃO JOSÉ

iCam 2.0: 0,84 (INSUFICIENTE)

Calçada: 0,16

Mobilidade: 1,78

Atração: 0,56

Segurança pública: 0,62

Segurança viária: 0,82

Ambiente: 1,12

	ÓTIMO = 3
	2 <= BOM < 3
	1 <= SUFICIENTE < 2
	INSUFICIENTE < 1

CATEGORIA CALÇADA



Trecho 4 – Miramar
iCam 2.0: 1 (suficiente)
Categoria calçada: 2,5 (bom)

CATEGORIA CALÇADA



Trecho 36 – Miramar
iCam 2.0: 0 (insuficiente)
Categoria calçada: 0,5 (insuficiente)

CATEGORIA CALÇADA



Trecho 1 – São José
iCam 2.0: 0 (insuficiente)
Categoria calçada: 0 (insuficiente)

CATEGORIA CALÇADA



Trechos 4 e 5 – São José
iCam 2.0: 0 (insuficiente)
Categoria calçada: 0 (insuficiente)

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CHIU, M. et al. Moving to a highly walkable neighborhood and incidence of hypertension: A propensity-score matched cohort study. *Environmental Health Perspectives*, v. 124, n. 6, p. 754–760, 2016.

GEHL, J. *Cidades Para Pessoas*/Jan Gehl; tradução Anita Di Marco. 2.ed. São Paulo : Perspectiva, 2013.

LAMOUR, Q.; MORELLI, A. M.; MARINS, K. R. D. C. Improving walkability in a TOD context: Spatial strategies that enhance walking in the Belém neighbourhood, in São Paulo, Brazil. *Case Studies on Transport Policy*, v. 7, n. 2, p. 280–292, 2019.

SUNDQUIST, K. et al. Neighborhood walkability, deprivation and incidence of type 2 diabetes: A population-based study on 512,061 Swedish adults. *Health and Place*, v. 31, p. 24–30, 2015.

TARLOV, E. et al. Neighborhood Walkability and BMI Change: A National Study of Veterans in Large Urban Areas. *Obesity*, v. 28, n. 1, p. 46–54, 2020.

WANG, H.; YANG, Y. Neighbourhood walkability: A review and bibliometric analysis. *Cities*, v. 93, n. May, p. 43–61, 2019.



OBRIGADA!

Aryelle Azevedo – aryelleazevedo@gmail.com
Mestrado/Engenharia Urbana – PPGECAM - UFPB

