

Editora CCTA

Cartilha

Cuidados **no pós-cirúrgico**



**Uma alternativa segura para o seu
cuidado domiciliar**

O conteúdo e a revisão de texto desta obra são de inteira responsabilidade do (s) autor(es).

Organização : Mariana Crissângila Trigueiro da Silva

Design da Capa, projeto gráfico : Mariana Crissângila Trigueiro da Silva

Designer consultor : Jonas Honorato Ferreira Filho

Ilustrações : CanvaPro

Colaboradora : Paloma Clementino Dantas

Redação final : Jocelly de Araújo Ferreira

Revisão textual : Jocelly de Araújo Ferreira

Ficha catalográfica

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Bibliotecária Juliana Farias Motta CRB7/5880

C327

Cartilha cuidados no pós - cirúrgico: uma alternativa segura para o seu cuidado domiciliar [recurso eletrônico] / Organização Mariana Trigueiro da Silva, Paloma Clementino Dantas, Jocelly de Araujo Ferreira - 1.ed. - João Pessoa PB: CCTA/UFPB, 2025.

ISBN: 9786556214627

Formato: **digital PDF**

1. Cuidadores.2.Atenção à saúde.3.Assistência domiciliar.4. Medicina familiar. I. Título : uma alternativa segura para o seu cuidado domiciliar

CDD 362.0425

Como citar:

SILVA, Mariana Trigueiro da (org). **Cartilha**: cuidados no pós-cirúrgico: uma alternativa segura para o seu cuidado domicilia. João Pessoa(PB): CCTA/UFPB, 2025.[e-book]

Credenciais dos autores

Mariana Crissângila Trigueiro da Silva

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB), João Pessoa - PB.

Paloma Clementino Dantas

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB), João Pessoa - PB.

Jocelly de Araújo Ferreira

Docente do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), João Pessoa - PB, alocada no Departamento de Enfermagem Clínica (DENC). Doutora em Enfermagem pela UFMG (2018); Mestre em Enfermagem pela UFRN (2011); Especialista em Enfermagem em Terapia Intensiva (2006) e Saúde Pública (2005); Enfermeira pela UFPB (2004).

Caro leitor,

Esta cartilha foi construída com a finalidade de contribuir com a continuidade do seu **cuidado pós cirúrgico**, agora em **casa**. Nela você irá encontrar dicas dos **cuidados básicos** e primordiais para uma recuperação tranquila e segura.

A cartilha será a sua aliada nesse momento delicado; contém informações científicas e confiáveis de uma forma leve, mas não substitui as orientações da equipe de saúde.

Lembre-se: qualquer desconforto ou complicação, o médico cirurgião deverá ser consultado.

Esperamos que nossas dicas possam te ajudar nesse momento de recuperação.

As autoras.



**Desejamos uma ótima
recuperação e muita
Saúde!**

SUMÁRIO

01

Fiz uma cirurgia, e agora?

Entenda o que é o pós-cirúrgico domiciliar.

02

Lave as mãos!

A importância do cuidado básico com a higiene das mãos.

03

Medicamentos

Como armazená-los em casa.

04

Dor

Alívio da dor em casa.

05

Ferida operatória

Conduas com a ferida operatória.

06

Dreno

Manuseio do dreno em casa.

07

Curativo

Como trocar o curativo em casa?

Fiz uma cirurgia, e agora?

Já ouviu falar que o pós-cirúrgico é tão importante quanto a cirurgia em si? Pois bem, a continuidade do seu cuidado, agora em casa, possibilitará uma recuperação mais rápida e eficaz, garantindo qualidade de vida na sua recuperação.

Mas, o que acontece com o meu corpo após uma cirurgia?



Todo procedimento cirúrgico coloca o corpo em estado de estresse, o que enfraquece o sistema imunológico e aumenta o risco de infecção. Desse modo, o cuidado no pós-cirúrgico é fundamental para reorganizar o organismo, após esse momento delicado.

O cuidado domiciliar no pós-cirúrgico é importante para a minha recuperação?

Extremamente, pois o ambiente domiciliar, junto com a família são essenciais para tranquilizar o paciente, colaborando com uma recuperação saudável e tranquila.



Lave as mãos!

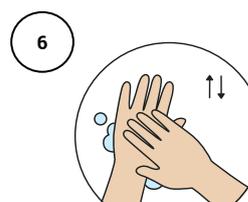
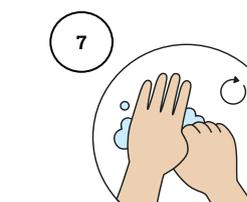
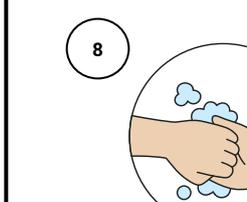
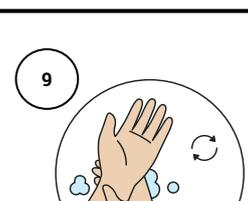
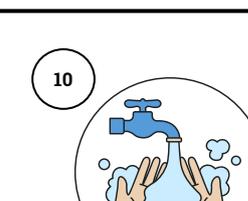
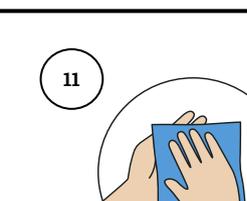
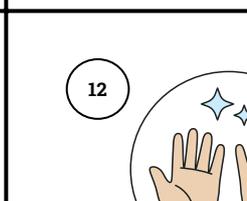
Manter a higiene após uma cirurgia é a medida mais importante para uma boa recuperação. Uma alternativa simples que podemos fazer é a de lavar as mãos.

Mas, por que lavar as mãos?

- As mãos podem transportar bactérias e vírus;
- Lavá-las auxilia a remover as bactérias e vírus que adquirimos em excesso pelo contato;
- Essa é uma medida eficiente na prevenção de transmissão de doenças infecciosas.



Passo a passo para lavar as mãos corretamente

 <p>1</p> <p>Molhe as mãos</p>	 <p>2</p> <p>Coloque sabão</p>	 <p>3</p> <p>Ensaboe as mãos</p>	 <p>4</p> <p>Esfregue as mãos</p>
 <p>5</p> <p>Esfregue entre os dedos</p>	 <p>6</p> <p>Esfregue as "costas" das mãos</p>	 <p>7</p> <p>Esfregue os polegares</p>	 <p>8</p> <p>Esfregue as pontas dos dedos</p>
 <p>9</p> <p>Esfregue os punhos</p>	 <p>10</p> <p>Enxágue as mãos</p>	 <p>11</p> <p>Seque as mãos</p>	 <p>12</p> <p>Mãos limpas e prontas para os demais cuidados.</p>

Medicamentos

Seu médico poderá prescrever alguns medicamentos como analgésicos, anti-inflamatórios ou até antibióticos para controlar sintomas como dor ou para prevenir infecções.

Lembre-se de seguir as instruções:



Para auxiliar no processo de recuperação os medicamentos devem ser tomados no horário indicado pelo profissional, na dosagem e no tempo recomendado. **Não interrompa** o uso antes da data prevista.

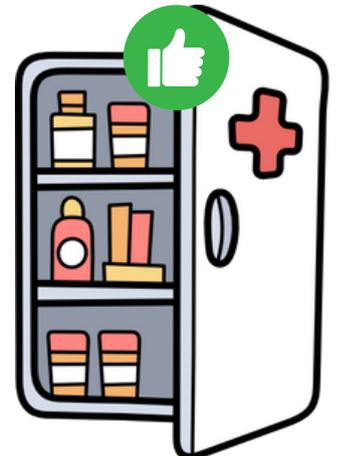
O que evitar em casa ao armazená-los ?

- **Evite** locais como **banheiro, cozinha** e a **porta da geladeira**, onde a temperatura poderá variar;
- **Nunca** coloque-os próximo dos **produtos de limpeza**;



Como armazená-los em casa?

- Mantenha-os em locais arejados e longe da luz solar e umidade, como uma farmacinha;
- Para medicamentos que necessitem de armazenamento na geladeira, prefira guardá-los na parte central.



Medicamentos

Atenção!

- **Nunca** tome nenhum **remédio** por **conta própria**;
- **Nunca** tome nenhum **remédio** recomendado por um **vizinho**. Não é porque deu certo para ele, que servirá para você. Todo cuidado é pouco, no seu pós-cirúrgico;



- Não tome os medicamentos com sucos, chás, leite ou café, isso pode impedir a absorção. Faça o certo, medicamento só se toma com **ÁGUA**;

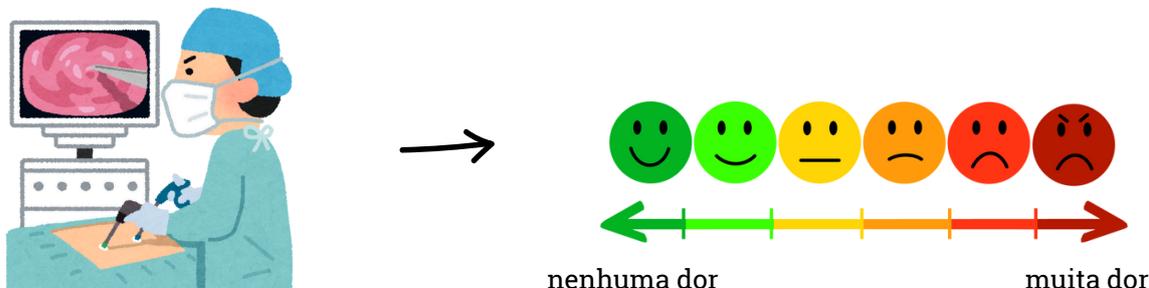


- Não tomar os medicamentos prescritos pode gerar sérias complicações.



Dor

A dor no pós-cirúrgico é uma experiência comum para muitas pessoas. Pode variar de leve a intensa, dependendo do tipo de cirurgia realizada, da sensibilidade individual à dor e da eficácia do controle da dor, administrado pela equipe médica pelos medicamentos.



Como aliviar a dor em casa?

- Tome a medicação prescrita, siga rigorosamente as instruções de dosagem e frequência fornecidas dos analgésicos para ajudar a controlar a dor;
- Evite momentos de estresse e preocupação, isso poderá intensificar a dor;
- Sono e repouso adequado. Descansar é fundamental para permitir que seu corpo se recupere;



Atenção!

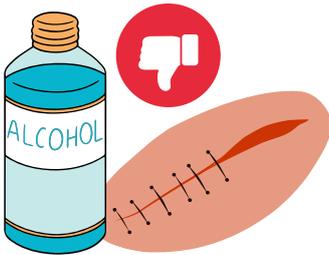
A dor no pós-cirúrgico é uma parte normal do processo de cicatrização, mas se houver preocupações ou se a dor não estiver sendo controlada adequadamente, comunique a equipe médica.



Ferida operatória

A limpeza da ferida operatória é uma etapa fundamental no cuidado pós-cirúrgico, pois ajuda a prevenir infecções e promover uma cicatrização adequada.

Posso utilizar álcool 70% para limpar a ferida operatória?



Não! Não utilize álcool 70%, pois ele resseca os pontos e podem se romper.

Qual é a média de tempo para a ferida operatória fechar?



Etapas do processo de cicatrização

O processo de cicatrização pode levar até 7 dias. Mas, lembre-se! Cada caso, é um caso! E vai variar do local, da extensão e das condições de saúde do operado antes da cirurgia.

Por exemplo, se a pessoa for:



Idoso

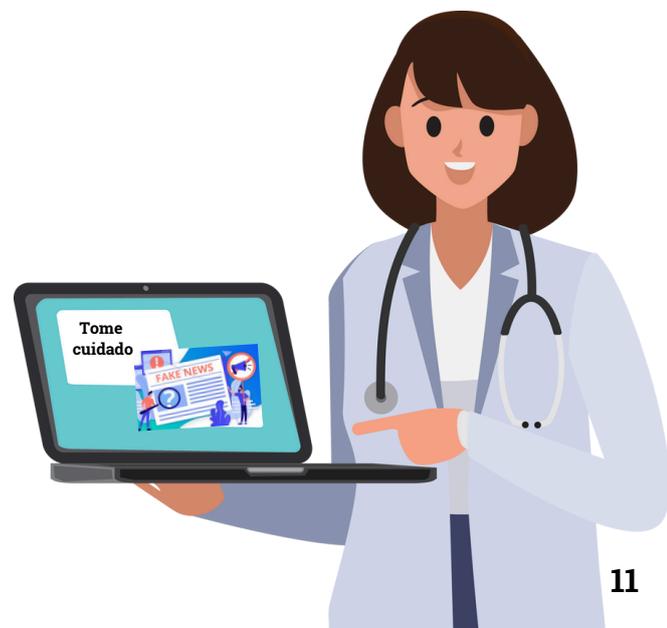
Diabético

Fumante

Demoram mais no processo de cicatrização.

Tome muito cuidado!

Nunca siga as orientações que um vizinho utilizou e “funcionou”, ou que a internet mostrou, geralmente, essas “ajudas” só atrapalham e como consequência o processo de cicatrização levará mais tempo.



Fique atento para os sinais de infecção na ferida operatória:

- Febre;
- Vermelhidão;
- Dor;
- Cheiro forte;
- Secreção - pus;
- Inchaço;



São um alerta para consultar o médico e receber as orientações necessárias.

Dreno

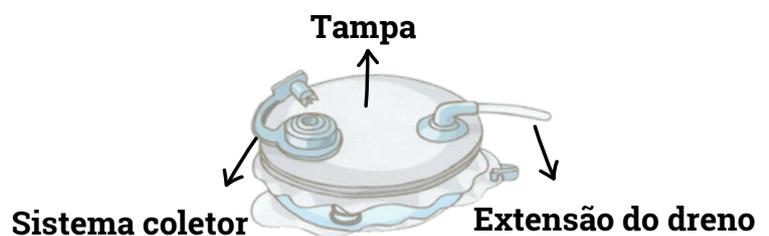
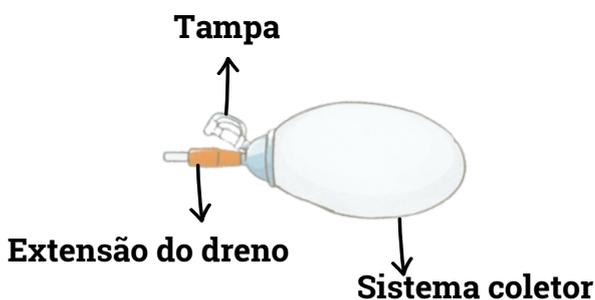
O dreno é usado para retirar a secreção produzida após a cirurgia, evitar o acúmulo de líquido no local da ferida operatória e prevenir infecção.

Atenção: nem toda cirurgia é necessário o uso de dreno.



Dreno tipo pera

Dreno tipo sanfonado



Cuidados com o dreno

Existem vários tipos de drenos, mas esses cuidados são comuns a todos eles, como:

- Esvazie o coletor sempre que ele estiver pela metade;
- Observe o aspecto, a cor e a quantidade que vai diminuir com o passar dos dias;

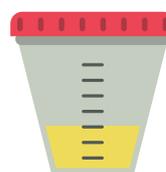
Primeiros dias



avermelhada



Últimos dias



amarelada

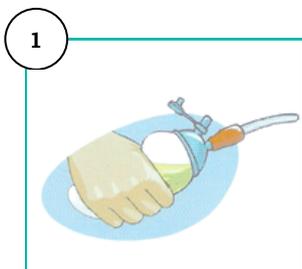
- Use roupas folgadas;
- Cuidado para não puxar o dreno;
- Fique de olho na extensão do dreno, ela não pode ficar dobrada, caso contrário isto impede que o líquido saia;
- Deixe o dreno sempre no nível mais baixo;
- Sempre anote na tabela a quantidade do volume após o esvaziamento;
- NUNCA lave o interior do dreno, para evitar contaminação.

Tabela do esvaziamento			
Data	Manhã	Tarde	Total

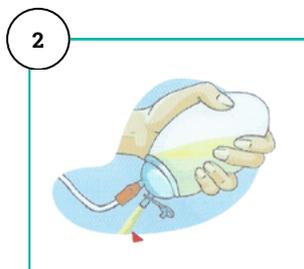
Passo a passo para o esvaziamento do coletor:

- Antes de começar o esvaziamento, lave bem as mãos;
- Sempre posicionar abaixo da inserção do dreno;
- Realize limpeza da área ao redor do dreno com Soro Fisiológico 0,9%.

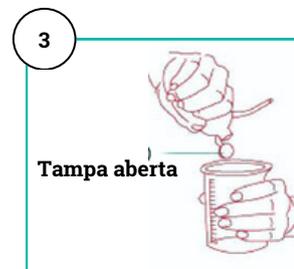
Dreno tipo pera



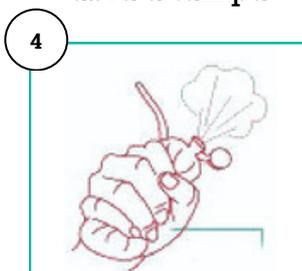
1
Segure o coletor e abra a tampa



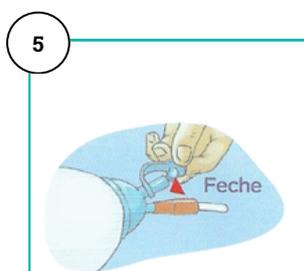
2
Aperte o coletor



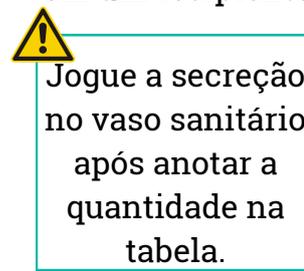
3
Esvazie o coletor em um recipiente



4
Esvazie o ar do recipiente antes de tampar

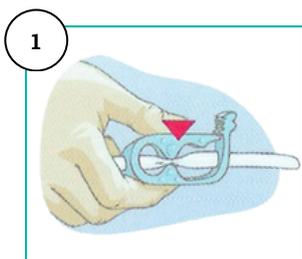


5
Feche a tampa

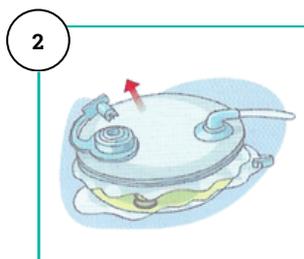


Jogue a secreção no vaso sanitário após anotar a quantidade na tabela.

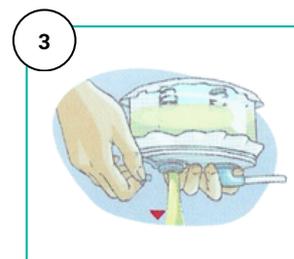
Dreno tipo sanfonado



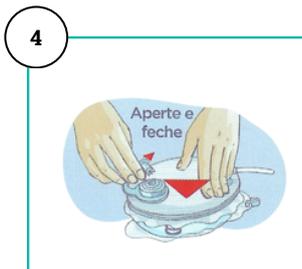
1
Clampe a extensão do dreno



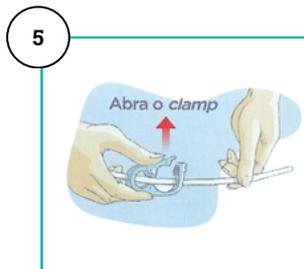
2
Abra a tampa



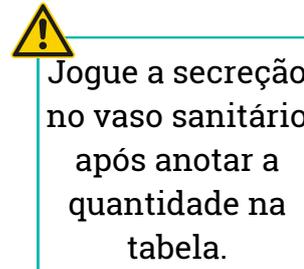
3
Esvazie o coletor em um recipiente



4
Comprima o recipiente criando vácuo



5
Recoloque a tampa e abra o clamp



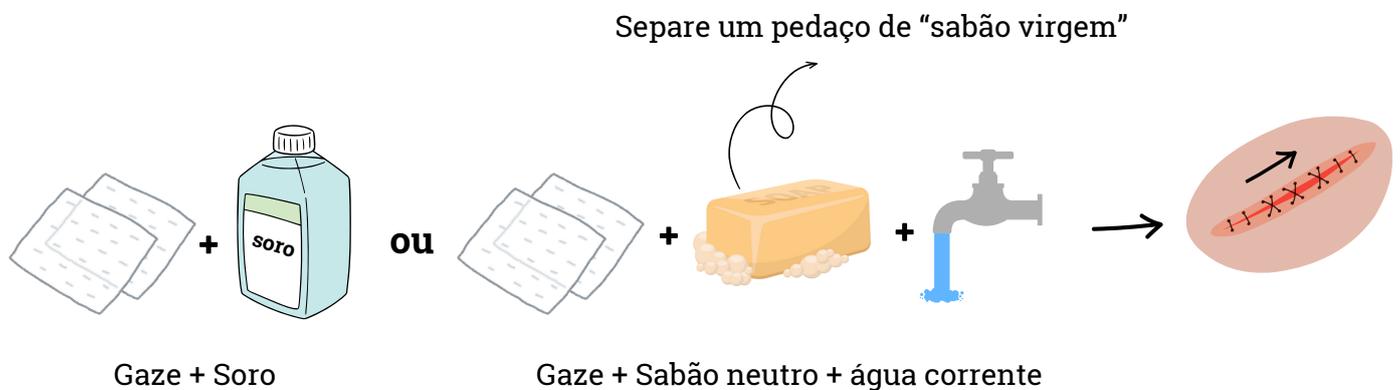
Jogue a secreção no vaso sanitário após anotar a quantidade na tabela.

Curativo

Os curativos protegem as cicatrizes e evitam que infeccionem. Portanto, a evolução da cicatrização deve ser observado e monitorado.

Como faço a limpeza da ferida operatória e a troca do curativo em casa?

- Lave as mãos;
- Remova o curativo anterior com cuidado;
- Realize a limpeza dos pontos com soro fisiológico, ou sabão neutro e água corrente;



- Realize a limpeza da área ao redor da ferida operatória;
- Seque com gaze, mas, caso não tenha, utilize uma toalha limpa (lavada e passada ferro), para secar, exclusivamente, a ferida operatória.



Sempre que lavar a ferida operatória e precisar secar, troque a toalha.



- Caso a ferida não tiver drenos e não estiver saindo secreção, a ferida poderá ser mantida aberta, sem gaze.



Realize a troca diária do curativo, preferencialmente, após o banho, assim, o curativo sairá facilmente.

Quer saber mais?

Uma boa **alimentação** é fundamental para a recuperação da cirurgia. É comum você sentir um desconforto abdominal por causa do estresse cirúrgico e também pelas medicações utilizadas na anestesia. Uma dieta leve ajuda o intestino a soltar mais rápido, além de uma **boa caminhada**, mas deve ser liberada pelo médico.

Ficou curioso para saber mais sobre essas dicas para o seu cuidado domiciliar?

Aguarde o segundo volume, pois falaremos detalhadamente sobre:

- alimentação no pós-cirúrgico;
- exercícios físicos no pós-cirúrgico;

Maravilhosas dicas para um pós-cirúrgico domiciliar com mais tranquilidade.

Até a próxima!



Atenção

O material foi produzido com base em literatura científica.
Contudo, reiteramos que o conteúdo é apenas de caráter
informativo.



Referências

BANDEIRA, D. ; WEILLER, T. H.; DAMACENO, A. N. ; PUCCI, V. R. ; MEGIER, E. R. ; SOUZA JUNIOR, G. de F. de . Facilitating or hindering elements of the Care Transition process: na integrative review. *Research, Society and Development*, [S. l.], v. 10, n. 11, p. e417101119636, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i11.19636. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/19636>.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. Brasília: Anvisa, 2017. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/caderno-4-medidas-de-prevencao-de-infeccao-relacionada-a-assistencia-a-saude.pdf/view>

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Orientações sobre Cuidados de conservação de medicamentos. Webinar apresentado em 2019 - ANVISA. Disponível em: <<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/educacaoepesquisa/webinar/medicamentos/arquivos/2755json-file-1>

BRASIL. Ministério da Saúde. Orientações para o cuidado com o paciente no ambiente domiciliar. Hospital Alemão Oswaldo Cruz. – Brasília : Ministério da Saúde, 2018.96p. : il. Disponível em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_cuidado_paciente_ambiente_domiciliar.pdf>

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de atenção domiciliar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2013. 2 v. : il. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderno_atencao_domiciliar_melhor_casa.pdf

ROSAURA, S. P. , et al. Cartilha de orientação pós-procedimentos cirúrgicos ambulatoriais. Porto Alegre:UFRGS, 2020. 20 p. : il. Disponível em: <https://lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/213414/001117040.pdf?sequence=1>

Referências

Imagens do passo a passo da drenagem:

PEDROSO, J.C.M. Dreno. 2022. Disponível em: <<https://www.plasticamontano.com.br/procedimentos/informacoes/complementares/dreno/>>.

Imagens do processo de cicatrização:

FQM. Kelo-cote®Entenda as cores das cicatrizes e o que elas significam. [s.d]. Disponível em: <<https://kelocote.com.br/entenda-as-cores-das-cicatrizes-e-o-que-elas-significam/>>.

Imagens dos sinais inflamatórios:

KRAMER, E. Como Tratar uma Ferida com Secreção (com Imagens). Disponível em: <<https://pt.wikihow.com/Tratar-uma-Ferida-com-Secre%C3%A7%C3%A3o>>.

Demais imagens:

CANVA. Imagens criadas a partir de template do CanvaPro, versão paga. ,2024. Disponível em:< <https://www.canva.com/>>.

